Egészség-betegség attitűd kérdőív Health-Illness Questionnaire

(((same as in other version)))

A kutatás részét képezi egy, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetében folyó PhD kutatásnak, mely a háziorvosi rendelőkben megforduló, a természetgyógyászatot nem alkalmazó páciensek egészséggel-betegséggel kapcsolatos véleményét igyekszik összehasonlítani a természetgyógyászatot alkalmazó személyekével. Kérjük, segítse kutatásunkat azzal, hogy az alábbi kérdésekre válaszol; **a részvétel anonim**.

Kutató: Zörgő Szilvia Témavezető: Dr. Zana Ágnes

Email: zorgoszilvia@gmail.com

|  |  |
| --- | --- |
| **Születési dátum (évszám):** | **A következő kategóriák közül az Önök háztartásában az egy főre jutó havi nettó jövedelem** (figyelembe véve minden jövedelmet, munkadíj, ösztöndíj, stb.) **melyik kategóriába sorolható?**   1. 100.000 Ft-nál kevesebb 2. 100.001 - 150.000 Ft közötti 3. 150.001 - 200.000 Ft közötti 4. 200.001 - 300.000 Ft közötti 5. 300.001 Ft feletti |
| **Nem:** |
| **Lakóhely** (város, kerület)**:** |
| **Vallási hovatartozás:**   1. Keresztény 2. Zsidó 3. Buddhista 4. Muszlim 5. A magam módján vagyok vallásos 6. Nem vagyok vallásos 7. Egyéb: |
| **Mi az Ön családi állapota?**   1. Nős/ férjezett 2. Elvált 3. Özvegy 4. Nőtlen/ hajadon 5. Élettársi kapcsolatban él |
| **Kérjük, karikázza be az Ön legmagasabb iskolai végzettségére illő kategóriát:**     1. Kevesebb, mint 8 osztály 2. 8 osztály 3. Szakmunkásképző, szakiskola 4. Szakközépiskolai érettségi 5. Gimnáziumi érettségi 6. Főiskolai vagy egyetemi diploma 7. PhD fokozat |
| **Kérjük, karikázza be az Ön foglalkozására illő kategóriát, kategóriákat:**   1. Dolgozik - közalkalmazott 2. Dolgozik - alkalmazott 3. Dolgozik - vállalkozó 4. Dolgozik - alkalmi munkás 5. Munkanélküli 6. Rokkantnyugdíjas 7. Öregségi nyugdíjas 8. Tanuló 9. Háztartásbeli 10. GYES-en, GYED-en lévő 11. Eltartott   Egyéb (kérjük, részletezze): |
| **Van gyermeke?**   1. Van   Hány gyermeke van? \_\_\_\_\_\_\_\_   1. Nincs |

**Kérjük, karikázza be a megfelelő választ: Please circle the appropriate answer**

((2 filter questions, see description)))

1. Alkalmazott-e már komplementer vagy alternatív terápiát (természetgyógyászatot) egy panaszára vagy betegségére?

*(A házi praktikákat és az egyedi öngyógyítási eljárásokat ne számolja bele válaszába, kizárólag specialistáknál igénybevett terápiát vagy tanfolyamon elsajátított, több mint egyszer alkalmazott gyógyítási módokat vegyen figyelembe, mint például: hagyományos kínai orvoslás, ayurvédikus orvoslás, csontkovácsolás, homeopátia)*

1. Igen

2. Nem

2. Járt-e már nyugati orvosnál bármilyen betegségének kezelése kapcsán?

1. Igen

2. Nem

3. Miért nem vette eddig igénybe a természetgyógyászatot? *(több választ is jelölhet!)* Why don’t you employ CAM treatment for your illness? *(you may mark several answers)*

1. Nem hallottam még ilyen gyógymódokról I haven’t heard of these

2. Anyagi okokból Because of financial reasons

3. Olyan helyen lakom, ahol nincs ilyen gyógymódokhoz hozzáférés I live in a place where I don’t have access to these

4. Nem hiszek benne I don’t believe in them

5. Másoktól negatív tapasztalatokat hallok I have only heard negative things about them

6. Nem tartom tudományosan alátámasztottnak I don’t think they are scientifically valid/proven

7. Nem volt még eddig olyan panaszom / betegségem, amit természetgyógyászattal kezeltem volna I haven’t had an illness which I think should be treated with CAM

8. Nem tartom hitelesnek I don’t think they are trustworthy

9. A természetgyógyászat nem elég hatékony a komolyabb betegségek kezelésére I don’t think they are effective to treat a serious disease

10. Kuruzslásnak tartom I think it’s quackery

11. Elégedett vagyok a nyugati (konvencionális) ellátással I am satisfied with western, conventional care

12. Egyéb (kérem, részletezze): Other

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Az alábbiakban világnézettel, betegséggel és kezelésekkel kapcsolatos állításokat talál. Kérjük, minden egyes esetben döntse el azt, hogy mennyire ért vagy nem ért egyet az adott állítással és karikázza be a véleményével leginkább megegyező számot. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Kérjük, ne hagyjon ki egyetlen állítást sem!** | | **határozottan nem értek egyet** | **nem értek egyet** | **inkább nem értek egyet** | **inkább egyetértek** | **egyetértek** | **határozottan egyetértek** |
| 1 | Az egészséget meg lehet őrizni rendszeres testmozgással és helyes étkezéssel. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | A gyógyulásért meg kell szenvedni. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | Több bizalmam van a hagyományos gyógymódokban, mint a nyugati orvoslásban. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | A test a lélek tükre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | Megbetegedésem és gyógyulásom nagyrészt a környezetemtől (család, barátok, munkatársak) függ. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | A testi/lelki egyensúly elvesztése betegséghez vezet. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | Törekszem arra, hogy egészségesen táplálkozzak. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | Szükségét érzem, hogy egy lelet (vérkép, ultrahang, CT, stb.) alátámassza gyógyulásomat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | Tudatunkkal számottevően befolyásolhatjuk a gyógyulásunkat. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | Az ember bevonz olyan embereket és eseményeket, melyek befolyásolják az életét. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | Testünk mindenre (érzelmek, események, stb.) emlékezik. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12 | Minden betegség egy gyenge immunrendszer következménye. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13 | Az elektromos berendezések által kibocsátott sugárzás betegséget okoz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14 | Hiszek az újjászületésben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 | Az ősi gyógymódok megbízhatóbbak a nyugati orvoslásnál. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16 | Az életben minden mindennel összefügg. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17 | Ha megbetegszem, az leginkább a véletlen műve. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18 | A nyugati orvoslás csak tüneti kezelés. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19 | Kezelőmtől várom el, hogy meggyógyítson. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20 | Gyógyulásom nagyrészt a szerencsén múlik. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 | Minden betegség lelki eredetű. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22 | Kifejezett szándékom a gyógyszereket kerülni. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23 | Az életben semmi sem történik véletlenül. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24 | A betegséget mindig a genetika vagy az öröklött hajlam okozza. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25 | A kemoterápia több kárt tesz, mint jót. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26 | Gyógyulásom személyes érzelmi fejlődésem kizárólagos terméke. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27 | Az emberi testet (spirituális) energiarendszer szövi át (csí, prána, stb.). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28 | A gyógyulás mindig egy érzelmi konfliktussal való szembenézéssel kezdődik. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29 | A sugárkezelés több kárt tesz, mint jót. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30 | Nem értek egyet a kötelező oltásokkal. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31 | Fontos, hogy milyen szervünk, testrészünk lesz beteg, mert az elárul valamit a probléma gyökeréről (ha a torok – akkor valami kimondásával, ha a fül – akkor valami meghallásával, stb.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32 | Bízom a nyugati orvosokban. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33 | Ha érzelmileg rendbe jövök, a tünetem/betegségem is megszűnik. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34 | A keleti vallásokban és medicinákban közös a (spirituális) energiában való hit (csí, prána, stb.). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 35 | Komoly tünettel mindig nyugati orvoshoz fordulok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 36 | Ha egy trauma feldolgozatlan marad, az előbb-utóbb a testben, betegség formájában is megnyilvánul. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 37 | Nem szabad biopsziát végezni egy daganaton. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 38 | Minden betegségünk tanító jelleggel lép életünkbe. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 39 | Csak természetes gyógymódokat keresek betegségem kezelésére. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 40 | Ha egy terápia miatt erősödnek a tüneteim, az azt jelzi, hogy használ, és előbb-utóbb jobban leszek. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Az alábbiakban az egészségével és a természetgyógyászattal kapcsolatos állításokat talál. Kérjük, minden egyes esetben döntse el azt, hogy mennyire ért vagy nem ért egyet az adott állítással és karikázza be a véleményével leginkább megegyező számot. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Kérjük, ne hagyjon ki egyetlen állítást sem!** | | **határozottan nem értek egyet** | **nem értek egyet** | **inkább nem értek egyet** | **inkább egyetértek** | **egyetértek** | **határozottan egyetértek** |
| 1 | A pozitív gondolkodás segíthet egy kisebb betegség legyőzésében | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | A természetgyógyászati eljárásokat alaposabb tudományos vizsgálatnak kell alávetni ahhoz, hogy az orvosok számára is elfogadhatóvá váljanak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | Stresszes időszakokban fontos, hogy az ember odafigyeljen az életmódjára (pl. az egészséges étkezésre), mert a szervezetének már amúgy is elég nehézséggel kell megküzdenie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | A természetgyógyászat veszélyes lehet, mivel gátolhatja azt, hogy az emberek megfelelő kezelést kapjanak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | A depresszió súlyosbíthatja egy betegség tüneteit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | A természetgyógyászatot csak végső lehetőségként kellene használni olyankor, amikor a konvencionális orvoslás már semmit nem tud ajánlani | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | Az egymást követő stresszes életesemények nagy valószínűséggel betegséget okoznak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | Mielőtt orvoshoz fordulnánk, érdemes kipróbálni a természetgyógyászatot | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | A természetgyógyászatot csak enyhébb panaszok kezelésére kellene használni, súlyosabb betegségek esetében nem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | Ahhoz, hogy egészségesek maradjunk, fontos, hogy megtaláljuk az egyensúlyt a munka és a pihenés között | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | A természetgyógyászat erősíti a szervezet saját védekezését, ezért állandó kúrának is tekinthető | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Köszönjük a válaszadást!

Kérjük, ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a kérdőívvel kapcsolatosan, írja meg!

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….......